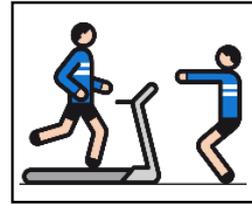


Jugendlich Fit



Inhalt:

Die jungen Erwachsenen der Werkstufe sollen Freude am Sport und an Bewegung entwickeln und sich dabei ihres Körpers bewusst werden. Es werden individuelle Sportangebote nach Interessen der SuS angeboten. Diese sind auf die Bedürfnisse individuell angepasst.

Ziele:

- Beweglichkeit, Koordination und Kraft fördern
- Ausdauer der SuS erhöhen
- Freude an Bewegung erlangen
- Interesse an verschiedenen Sportarten fördern auch im Freizeitbereich

Beteiligte Schüler

An diesem Angebot nehmen alle SuS der Werkstufe 1 teil.

Zeitlicher Ablauf

- Angebot findet wöchentlich Montag 90 Minuten statt