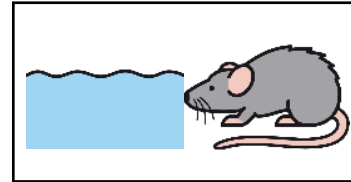


Die Wasserratten



Angebotsleiter: Herr Hochstein

Inhalt:

Die Schülerinnen und Schüler werden durch Tätigkeiten der Körperhygiene (Duschen, Haarewaschen) vor und nach dem Angebot an Wasser gewöhnt. Die Freude durch Bewegung und spielerische Aktivitäten im Wasser soll geweckt werden. Blubbern und Spritzen mit dem Element Wasser sind erwünscht. Die Schülerinnen und Schüler sollen mit verschiedenen Utensilien (Bälle, Schwimmdudel, Wassertiere, usw.) im Element Wasser agieren. Außerdem sollen Ängste abgebaut werden durch individuell angepasste Tauchübungen. Die Schülerinnen und Schüler sollen ihren Körper durch eigenständige bzw. unterstützte Durchführung von Schweb- und Gleitübungen wahrnehmen.

Ziele:

- Aufbau von Vertrauen
- Abbau von Ängsten
- Kennenlernen des Mediums Wasser
- Einhalten von Regeln
- Stärkung der Muskulatur
- Ausbau der Bewegungsfähigkeit
- Bewegungsfreude und Selbstbewusstsein fördern
- Steigerung der Körperwahrnehmung
- Verbesserung und Schulung von Koordination und Gleichgewicht
- Gegenstände vom Boden tauchen im bauch-, bzw. brusttiefen Wasser
- Erlangen der Gleittechnik mit bzw. ohne Schwimmhilfen

Beteiligte Schülerinnen und Schüler:

An diesem Angebot nehmen Schülerinnen und Schüler der Unterstufe und Mittelstufe teil.

Zeitlicher Ablauf:

- Angebot findet wöchentlich Mittwoch, Donnerstag, Freitag 90 Minuten statt