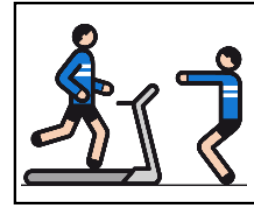


Jugendlich Fit



Angebotsleiter: Herr Schwagmann

Inhalt:

Die jungen Erwachsenen der Werkstufe sollen Freude am Sport und an Bewegung entwickeln und sich dabei ihres Körpers bewusst werden. Es werden individuelle Sportangebote nach Interessen der Schülerinnen und Schüler angeboten. Diese sind auf die Bedürfnisse individuell angepasst.

Ziele:

- Beweglichkeit, Koordination und Kraft fördern
- Ausdauer der Schülerinnen und Schüler erhöhen
- Freude an Bewegung erlangen
- Interesse an verschiedenen Sportarten fördern auch im Freizeitbereich

Beteiligte Schülerinnen und Schüler:

An diesem Angebot nehmen alle Schülerinnen und Schüler der Werkstufe 1 teil.

Zeitlicher Ablauf:

- Angebot findet wöchentlich Donnerstag 90 Minuten statt