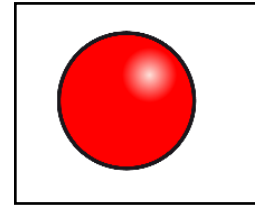


Rund um den Ball



Angebotsleiter: Herr Hochstein, Herr Schwagmann

Inhalt:

Junge, körperlich fitte Schülerinnen und Schüler werden mit Mannschaftssportarten bekannt gemacht. Es wird Interesse für den Ballsport geweckt und im Team agiert. Die Kommunikation zwischen den Schülerinnen und Schüler wird gefördert durch Evaluationsgespräche nach den Spieleinheiten.

Ziele:

- Teamgeist wecken und fördern (alle für einen und einer für alle)
- Ausdauer und Kraft trainieren
- Koordination und Bewegung schulen
- Spaß am Spiel im Team fördern
- Interesse an Ballspielen wecken
- Training mit dem Ball (Auge-Fuß Koordination)
- Übungen zu Ausdauer und Kraft wohldosiert durchführen (draußen/Halle)
- Koordinations- und Bewegungseinheiten mit und ohne Ball
- Fußball als Mannschaftssport erleben
- Spielsituationen erlernen und besprechen durch kurze Spielpausen

Beteiligte Schülerinnen und Schüler:

An diesem Angebot nehmen max. 12 Schülerinnen und Schüler ab der Mittelstufe teil.

Zeitlicher Ablauf:

- Angebot findet wöchentlich Mittwoch 90 Minuten statt